

# Spis treści

KATARZYNA KUCHARSKA

## Rozdział 1

Wprowadzenie do problematyki autodestrukcji młodego mózgu 7

ANNA WALENDA, BARBARA KOSTECKA

## Rozdział 2

Regulacja emocji w normie i zaburzeniach psychicznych – strategie adaptacyjne i nieadaptacyjne. Przykładowe programy terapeutyczne 11

BARBARA REMBERK, EWA BRZÓSKA

## Rozdział 3

Zaburzenia psychotyczne jako czynnik ryzyka działań autoagresywnych 25

BARBARA REMBERK, MAREK FIGIELA, ŁUKASZ SZOSTAKIEWICZ,  
KATARZYNA BIERNACKA, KATARZYNA GROCHOWSKA, ANNA GRALEWICZ,  
MONIKA YOUSSEF-KHALIL, EWA BUJACZ, MAGDALENA GOŁUCHOWSKA,  
ALEKSANDRA ŁAPCZYŃSKA, ANNA IGALSON, JOANNA BRĄGOSZEWSKA

## Rozdział 4

Zachowania autodestrukcyjne w zaburzeniach spektrum autyzmu 43

ANNA MATACZYŃSKA, NATALIA SURMACZ, KATARZYNA KUCHARSKA

## Rozdział 5

Depresja, ból psychiczny i zachowania suicydalne u młodzieży i młodych dorosłych. Terapia depresji 69

ELŻBIETA GALIŃSKA

## Rozdział 6

Trauma a autodestrukcja. Reparacja traumy w psychodramie 105

MARIOLA BYLIŃSKA, MAGDALENA WAYDA-ZALEWSKA

Rozdział 7

Myśli autodestrukcyjne i samouszkodzenia. Przegląd technik terapeutycznych. 143

BARBARA KOSTECKA, ANNA WALENDA

Rozdział 8

Zaburzenia odżywiania z napadami objadania się – charakterystyka, podłoże i postępowanie terapeutyczne w ujęciu poznawczo-behawioralnym 157

EMILIA KOT, BARBARA KOSTECKA

Rozdział 9

Restrykcja pokarmowa jako element zaburzonego odżywiania – charakterystyka, występowanie i postępowanie terapeutyczne w ujęciu poznawczo-behawioralnym 175

SYLWIA FUDALEJ

Rozdział 10

Uzależnienia od substancji psychoaktywnych i uzależnienia behawioralne. Zachowania samobójcze 197

JOANNA RADOSZEWSKA

Rozdział 11

Wybrane problemy pracy klinicznej z rodzinami osób w wieku dorastania 213

Autorzy monografii 233